

**ЗАКОН УКРАЇНИ**  
**Про внесення зміни до Кодексу законів про працю України**  
**щодо запровадження перерви для психологічного розвантаження**  
**працівників**

Верховна Рада України постановляє:

1. Кодекс законів про працю України (Відомості Верховної Ради УРСР, 1971 р., додаток до № 50, ст. 375) доповнити статтею 66<sup>-1</sup> такого змісту:

«Стаття 66<sup>-1</sup>. Перерва для психологічного розвантаження

За згодою роботодавця працівникам на їх прохання надається протягом робочого дня перерва для психологічного розвантаження тривалістю до 20 хвилин. Перерва для психологічного розвантаження включається до робочого часу. Працівники використовують час цієї перерви для заходів психологічного розвантаження: медитації, дихальних вправ, фізичної активності та іншої діяльності, спрямованої на релаксацію та відновлення сил.

Роботодавець може забезпечувати облаштування приміщень, місць та встановлення обладнання (інвентарю) для здійснення заходів, спрямованих на психологічне розвантаження працівників. Порядок участі роботодавця у забезпеченні заходів, спрямованих на психологічне розвантаження працівників, визначається колективним договором, а в разі його відсутності - за домовленістю.».

2. Цей Закон набирає чинності з дня, наступного за днем його опублікування.

**Голова Верховної Ради**  
**України**

**Руслан СТЕФАНЧУК**

